



12月 くすのみ便り

令和4年 11月 30日発行



社会福祉法人 くすのみ福祉会

ひらまつの杜

ひらまつの杜 法人理念 「鎮守の森を保育の庭に」

・四季折々の豊かな自然がある環境の中で自然と共に生きる気持ちを大切に感じる心を育むこと

保育理念 「つなぐ」 過去・現在・未来を

・ひとりひとり自分らしさを十分に発揮し、自らの夢や希望を大切に、希望をもって夢を実現できる社会を共に創造していく

12月 行事予定

1	木	神社参拝	17	土	
2	金	スイミング	18	日	
3	土		19	月	
4	日		20	火	サッカー
5	月		21	水	
6	火	太鼓 10:00~	22	木	
7	水	英会話	23	金	誕生会
8	木		24	土	
9	金		25	日	
10	土	発表会	26	月	
11	日		27	火	おもちつき (園児のみ)
12	月	サッカー	28	水	保育納め
13	火	お弁当の日	29	木	年末特別保育
14	水	英会話	30	金	年末特別保育
15	木	神社参拝 身体測定	31	土	大晦日
16	金	スイミング			

子どもの頃の食べ物や食べ方がその子の一生にとっていかに大切かよく考えてみましょう。子どもに増えている生活習慣病や、すぐにキレたり、我慢できなかったり、無気力、無感動といった傾向は「食」にあると言われてます。食べ物に季節感や地域性がなくなり、もとの姿が想像できない程、合成食品や加工食品も増えてきます。「個食」や「孤食」という言葉が使われるようになり、食べ方も変わりました。特別な日の家族での外食は楽しいですが、日常的に外食する機会が増えたのも要因でしょう。保育園ではみんなと一緒に同じ時間に同じものを食べる。当たり前のことですが、とても大切にしています。年末年始を迎えます。ご家族みなでおせちを囲み同じ時間に同じものを食べる。昔ながらの日本のお正月の伝統料理おせち。それぞれに意味があること、子どもたちに知らせる良い機会だと思います。どうぞご家族お揃いでよいお正月をお迎えください。

園長 日高 節子



おたんじょうび おめでとう ございます！

はらだ りんか さん

プリンセスが大好きで、なりきってお友だちと楽しく踊っています。

そめき いぶき さん

園庭遊びが好きで、最近はサッカーボールを蹴って遊んでいます。

うみの ひなた さん

鉄棒と雲梯に夢中です。練習をして逆上がりもできるようになりました。

たかの れいあ さん

ドッジボールをお友だちとすることがブームです。上手に投げます。

おおた いちか さん

何に対しても意欲的に取り組み、特に踊ることが大好きです。

ながみね さき さん

自分で気づき、お友だちに優しく手を差し伸べてくれます。

●おいしいご飯

いつも給食で食べている、あったかいほかほかご飯。クラスで食べるご飯を自分たちで炊こう！と毎日クラスごとに交代で炊飯をしています。毎日していることもあり、お米研ぎが上手になった事。お米が隠れるくらい水を入れたら、しっかりと出ている水を止め、軽くお米を回転させ、研ぎ汁を流し、水が入っていない状態のお米をシャカシャカと優しく研ぐ子どもたち。水を計り、スイッチオン！活動中に、クラス中がご飯のにおいでいっぱい。給食の時間になり、蓋を開ける瞬間。炊飯器が恥ずかしくなるくらい子どもたちが一気に覗き込みます。ふわ〜と炊き立てご飯のにおいと共に、「いいにおい！美味しそうだね！」と歓声が上がります。自分たちで炊飯をした時の醍醐味ですね。先日は、園で収穫したお芋を入れてお芋ご飯をしました。お家でもお米研ぎを上手にしてくれると思います。またお米の研ぎ汁には、ビタミン、ミネラルや脂質、たんぱく質など様々な栄養分が含まれています。食器洗いや掃除などの家事、料理の下ごしらえ、美容などたくさんの用途に再利用できるので、ぜひ使ってみましょう。



○新しいお友だち

ひよこ組 (0歳児) ひらせ かいり さん くちだ かいと さん
一緒にたくさんあそぼうね！



●季節を感じる

園の周辺には自然がいっぱいです。たくさんのおどんぐりにたくさんのお落ち葉など。子どもたちにとっては宝の山です。お散歩に行く時は、手づくりのバックを肩から下げて出発！どんぐりを見つくと「どんぐりあった〜！」と夢中になって拾っています。最近では割れているどんぐりと割れていないどんぐりを見極めている子もいます。お散歩から帰ってくるとバックいっぱいのおねこじゃらしやどんぐり、落ち葉、椎の実、時には虫さんも。そのバックを見せてくれる子どもたちの表情も満足気で嬉しそうです。「また行こうね！」とすぐ明日の約束を保育士としている子どもたちです。



12月27日のおもちつきは調理、飲食を伴うこと、コロナの感染が再拡大していることから、今年度も園児と保育者のみで実施致します。12月28日が保育納めです。29日、30日は年末特別保育となっております。新年は1月4日から通常保育をしています。よろしくお願致します。

●発表会に向けて

12月10日は発表会です。子どもたちは、意欲的に話し合いをしたり、小道具や大道具を考えながら制作をしたりしています。発表会では踊ったり役になりきる事を通して表現力を養います。また、子どもたちは、いつもと違う雰囲気、たくさんの人の中で発表した時の達成感はとても大きいと思います。初めての発表会、昨年より成長した姿を見せる発表会、保育園最後の発表会。子どもたちへの暖かいまなざしとたくさん拍手をお願い致します。

